

# **Συγκριτική μελέτη ποιότητας ζωής και ψυχολογικής επιβάρυνσης ασθενών με ψωρίαση και διαπυητική ιδρωταδενίτιδα**

**Κουρής Ανάργυρος**<sup>1</sup>, Πλατσιδάκη Ευτυχία<sup>1</sup>, Ευσταθίου Βασιλική<sup>2</sup>, Μαρκαντώνη Βασιλική<sup>1</sup>, Τσατοβίδου Ρεβέκκα<sup>2</sup>, Χριστοδούλου Χρήστος<sup>2</sup>, Κατούλης Αλέξανδρος<sup>3</sup>, Κοντοχριστόπουλος Γεώργιος<sup>1</sup>

1.Δερματολογική Κλινική ΕΣΥ, Νοσοκομείο Α.Συγγρός

2.2η Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ “ΑΤΤΙΚΟΝ”

3.2η Δερματολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ “ΑΤΤΙΚΟΝ”

□ **Εισαγωγή:** Η ψωρίαση και διαπυητική ιδρωταδενίτιδα είναι δυο δερματολογικές παθήσεις με σημαντικές ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις

□ **Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να συγκρίνει την ποιότητα ζωής, το άγχος, την κατάθλιψη, την αυτοεκτίμηση και την μοναξιά σε ασθενείς με ψωρίαση και διαπυητική ιδρωταδενίτιδα

□ **Υλικά-Μέθοδοι:** Εκατόν οχτώ ασθενείς με ψωρίαση, εκατόν δεκατρείς ασθενείς με διαπυητική ιδρωταδενίτιδα και εκατόν δεκαέξι υγιείς μάρτυρες μετείχαν στην μελέτη. Η ποιότητα ζωής, η κατάθλιψη και το άγχος, η μοναξιά και η αυτοεκτίμηση των ασθενών αξιολογήθηκαν χρησιμοποιώντας τις κλίμακες ποιότητας ζωής (DLQI), την κλίμακα άγχους και κατάθλιψης (HADS), την κλίμακα μοναξιάς UCLA (UCLA-version 3), την κλίμακα αυτοεκτίμησης Rosenberg (RSES) αντίστοιχα.

**Αποτελέσματα:** Οι ασθενείς με ψωρίαση ( $12.77 \pm 4.43$ ) παρουσίασαν μεγαλύτερο επηρεασμό στην ποιότητα ζωής τους συγκριτικά με τους ασθενείς με διαπυητική ιδρωταδενίτιδα ( $11.10 \pm 6.53$ ,  $p=0.028$ ). Επίσης, οι ψωριασικοί ασθενείς εμφάνισαν υψηλότερα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης συγκριτικά με τους ασθενείς με ιδρωταδενίτιδα και τους υγιείς μάρτυρες, ενώ οι ασθενείς με διαπυητική ιδρωταδενίτιδα παρουσίασαν περισσότερο άγχος και κατάθλιψη συγκριτικά με τους υγιείς μάρτυρες. Επιπλέον, οι ασθενείς με ψωρίαση ανέφεραν στατιστικά σημαντικά υψηλότερα επίπεδα μοναξιάς ( $46.31 \pm 6.36$ ) συγκριτικά με τους ασθενείς με ιδρωταδενίτιδα ( $43.18 \pm 7.40$ ) και τους μάρτυρες ( $40.42 \pm 4.41$ ). Χαμηλότερα επίπεδα αυτοεκτίμησης παρατηρήθηκαν στους ψωριασικούς ασθενείς ( $15.08 \pm 3.11$ ) σε σύγκριση με τους ασθενείς με διαπυητική ιδρωταδενίτιδα ( $18.89 \pm 1.69$ ) και υγιείς μάρτυρες ( $20.25 \pm 2.60$ )

**Συμπέρασμα:** Παρόλο που και οι δυο ομάδες ασθενών παρουσίασαν μειωμένη ποιότητα ζωής, η ψυχολογική επιβάρυνση φάνηκε να είναι πιο έντονη στους ψωριασικούς ασθενείς