

«Επίδραση των αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων στο pH δέρματος και στο πάχος της ονυχιαίας πλάκας χεριών σε μαθητές Λυκείου»

18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δερματολογίας & Αφροδισιολογίας



Τρίμμη Κωνσταντίνα¹- Εκπαιδευτικός

Γκουτσούλας Θεοδόσιος²- Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Κικιδάκης Δημήτριος³- Α' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ

Εισαγωγή: Η χρήση αντισηπτικών αλκοολούχων διαλυμάτων έχει ενταχθεί πλέον στα μέτρα υγιεινής για την εκπαιδευτική διαδικασία κατά τον καιρό της πανδημίας, έτσι αναδεικνύεται η ανάγκη σχεδίασης της συγκεκριμένης μελέτης, με σκοπό τον καθορισμό του βαθμού των επιπτώσεων από την τακτική χρήση αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων από τους μαθητές.

Σκοπός: Η μελέτη της επίδρασης των αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων στο δερματικό pH και στο πάχος της ονυχαίας πλάκας σε χέρια μαθητών Λυκείου, από την έναρξη των μέτρων περιορισμού που επιβλήθηκαν στην Ελλάδα στις 23.03.2020 και έπειτα



Υλικό: 30 μαθητές Λυκείου, που έκαναν τακτική χρήση αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων και δεν είχαν εμφανή δερματολογικά προβλήματα.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συγχρονική μελέτη, με μέσα συλλογής δεδομένων ψηφιακό όργανο μέτρησης pH και αναλογικό παχύμετρο για την μέτρηση του πάχους της ονυχαίας πλάκας .

Αποτελέσματα: Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε δείγμα 30 μαθητών, 8 άνδρες (26,7%) και 22 γυναίκες (73,3%), το οποίο ηλικιακά ανήκει στην κατηγορία των 16 ετών κατά 3,3%, 10% των 17 ετών και 86,7% των 15 ετών. Η ελάχιστη χρήση αντισηπτικού προσδιορίστηκε στην μία (1) επανάληψη και η μέγιστη στις 11 φορές σε μία ημέρα. Η μέση χρήση διαλύματος ανά φύλο αξιολογήθηκε στις 2,875 ($\pm 1,959$) επαναλήψεις για τους άνδρες και 3,863 ($\pm 2,294$) για τις γυναίκες και συνολικά στο δείγμα στις 3,6 επαναλήψεις.

Συμπεράσματα: Διαπιστώθηκε ότι οι γυναίκες κάνουν χρήση των αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων πιο συχνά από τους άνδρες. Όσον αφορά τις μετρήσεις στο pH της παλαμιαίας επιφάνειας του δεξιού χεριού κατά την αρχή και το τέλος της πρώτης ημέρας της έρευνας, αλλά και στα follow up της 30ης αλλά και της 60ης ημέρας, προέκυψε ότι δεν υπάρχει επίδραση από τη χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος. Αντίστοιχο αποτέλεσμα προέκυψε και για το πάχος της ονυχιαίας πλάκας του δεξιού αντίχειρα στην καταγραφή της 1ης ημέρας, της 30ης και της 60ης ημέρας. Στον έλεγχο διαφοροποίησης pH παλαμιαίας επιφάνειας δεξιού χεριού ανάλογα με το φύλο, προέκυψε διαφοροποίηση μεταξύ ανδρών και γυναικών στο follow up της 30ης ημέρας με τους άνδρες να έχουν υψηλότερο pH, ίσο με 9% σε σχέση με τις γυναίκες. Δεν προέκυψε αντίστοιχο αποτέλεσμα στον έλεγχο διαφοροποίησης της ονυχιαίας πλάκας δεξιού αντίχειρα σε όλα τα στάδια των μετρήσεων.