

Εισαγωγή/Σκοπός: Η συσχέτιση της ακμής με τις διαιτητικές συνήθειες έχει μεταβληθεί σε σημαντικό βαθμό κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, με αποτέλεσμα σήμερα να υπάρχουν δεδομένα τα οποία υποστηρίζουν ή απορρίπτουν την επίδραση της διατροφής στην παθογένεια της. Ο υψηλός επιπολασμός της στις δυτικές κοινωνίες που ακολουθούν ένα διαιτολόγιο πλούσιο σε υδατάνθρακες και λιπαρά καταδεικνύει πως η ποσότητα της κατανάλωσης τους ενδεχομένως να επηρεάζει την εμφάνιση της ακμής. Σκοπός της παρούσας μελέτης παρατήρησης είναι η διερεύνηση της πιθανής συσχέτισης της ποσοτικής κατανάλωσης διαφόρων τροφίμων στην ακμή.

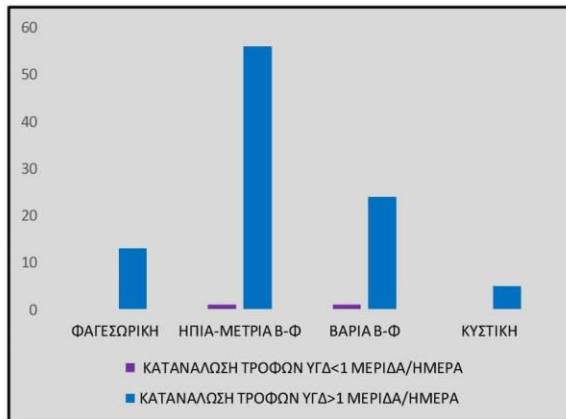
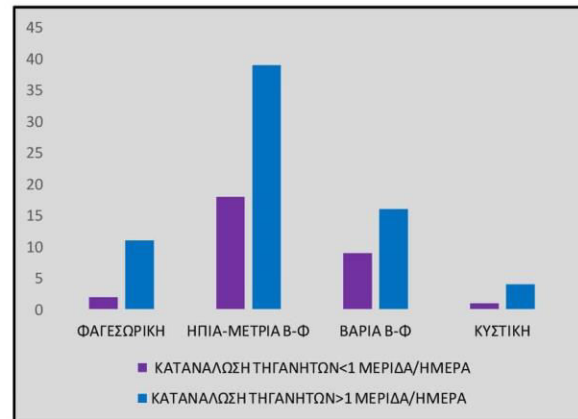
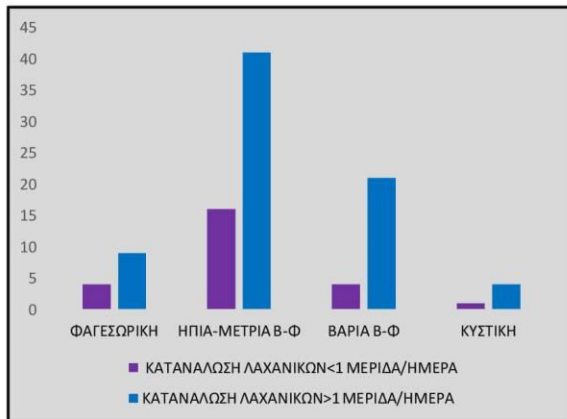
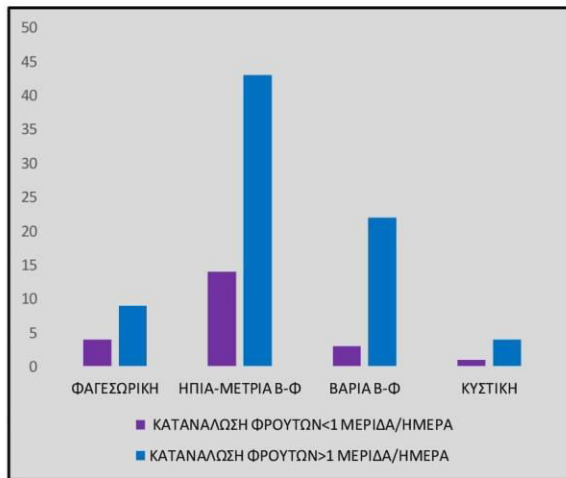
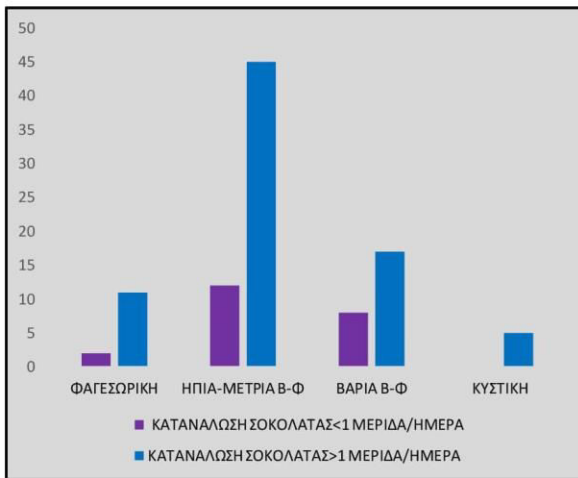
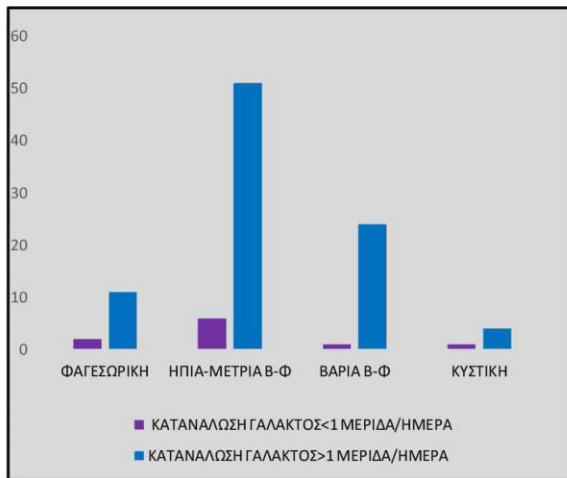
Υλικό/Μέθοδοι: Στη μελέτη συμμετείχαν 100 ασθενείς, ηλικίας από 13 έως 26 ετών, οι οποίοι προσήλθαν στο ιδιωτικό ιατρείο, διαγνώστηκαν με ακμή και με βάση τις European Guidelines διαχωρίστηκαν σε 4 ομάδες: ασθενείς με φαγεσωρική, με ήπια – μέτρια βλατιδοφυλκταινώδη, με βαριά βλατιδοφυλκταινώδη-μέτρια κυστική και με βαριά κυστική-συρρέουσα ακμή. Οι ασθενείς προηγουμένως είτε δεν είχαν λάβει καμία θεραπεία είτε είχαν λάβει μόνο τοπική αγωγή. Στη συνέχεια αφού έδωσαν τη συναίνεση τους, απάντησαν σε προτυποποιημένο ερωτηματολόγιο αναφορικά με την ποσότητα κατανάλωσης γαλακτομικών και τηγανητών προϊόντων, φρούτων, λαχανικών και τροφών υψηλού γλυκαιμικού δείκτη(ΥΓΔ) (< 1 μερίδα ημερησίως ή > 1 μερίδα ημερησίως). Η μερίδα υπολογίστηκε με βάση τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Αποτελέσματα: Δεν παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά ($p < 0,05$) στην ποσότητα κατανάλωσης γαλακτομικών και τηγανητών προϊόντων, φρούτων, λαχανικών και τροφών υψηλού γλυκαιμικού δείκτη μεταξύ των τεσσάρων ανωτέρων τύπων ακμής.

Συμπεράσματα: Η μελλοντική πραγματοποίηση ικανού αριθμού μελετών με μεγάλη συμμετοχή ασθενών θα οδηγήσει στην εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων για την επίδραση της ποσοτικής κατανάλωσης ποικίλων τροφίμων στον τύπο και τη βαρύτητα της ακμής.

Βιβλιογραφία

1. Conforti, Claudio, Marina Agozzino, Giovanni Emendato, Annatonia Fai, Federica Fichera, Giovanni F. Marangi, Nicoleta Neagu et al. "Acne and diet: a review." *International Journal of Dermatology* 61, no. 8 (2022): 930-934.
2. Dall'Oglio, Federica, Maria Rita Nasca, Federica Fiorentini, and Giuseppe Micali. "Diet and acne: review of the evidence from 2009 to 2020." *International Journal of Dermatology* 60, no. 6 (2021): 672-685



ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,121
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	2	11	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	6	51	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	1	24	
ΚΥΣΤΙΚΗ	1	4	

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,095
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	4	9	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	16	41	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	4	21	
ΚΥΣΤΙΚΗ	1	4	

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,116
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	2	11	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	12	45	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	8	17	
ΚΥΣΤΙΚΗ	0	5	

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΗΓΑΝΗΤΩΝ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,081
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	2	11	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	18	39	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	9	16	
ΚΥΣΤΙΚΗ	1	4	

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΡΟΥΤΩΝ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,106
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	4	9	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	14	43	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	3	22	
ΚΥΣΤΙΚΗ	1	4	

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΡΟΦΩΝ ΥΓΔ	<1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	>1 ΜΕΡΙΔΑ/ΗΜΕΡΑ	p value: 0,116
ΦΑΓΕΣΩΡΙΚΗ	0	13	
ΗΠΙΑ-ΜΕΤΡΙΑ Β-Φ	1	56	
ΒΑΡΙΑ Β-Φ	1	24	
ΚΥΣΤΙΚΗ	0	5	