

ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΩΝ ΜΠΛΕ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

Κωνσταντίνου Μαρία Πωλίνα¹, Κοτοπούλη Φρατζέσκα¹, Ερμίδου Χριστίνα², Πιτσιδιανακής Γεώργιος², Κρύγκερ-Κρασαγάκη Σαμπίνη¹, Κρασαγάκης Κωνσταντίνος^{1*}
¹ Δερματολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη
² Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη

Εισαγωγή: Η αιφνίδια κυάνωση των δακτύλων χρήζει επείγουσας αντιμετώπισης εγείροντας την υποψία οξείας ισχαιμίας ή εμβολής. Η διαφορική διάγνωση περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τα χείμετλα, το φαινόμενο Raynaud, την ακροκυάνωση, την ψυχογενή πορφύρα και το σύνδρομο Achenbach.

Μέθοδος: Ασθενής 85 ετών που νοσηλεύεται για οξεία βρογχίτιδα παρουσίασε αιφνίδια, συμμετρική, αμφοτερόπλευρη, κυάνωση της παλαμιαίας επιφάνειας των δακτύλων με συνοδό οίδημα και χαρακτηριστική απουσία προσβολής των αντίχειρων, των ακροδακτύλων και της ραχιαίας επιφάνειας των χεριών (Fig. 1-3). Ανέφερε έντονο καύσο και άλγος.

Ατομικό αναμνηστικό: Κολπική μαρμαρυγή υπό rivanoxaban, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, ψωρίαση και αρτηριακή υπέρταση. Οι κερκιδικός και ωλένιος σφυγγός ήταν ψηλαφητοί και η δοκιμασία Allen φυσιολογική. Απουσία σημείων νέκρωσης και καρδιακού φυσημάτος. Η δερματοσκόπηση επωνυχίου δεν καταδείκνυε μορφολογικές αγγειακές αλλοιώσεις. Οι βλάβες παρουσίασαν αυτόματη ίαση εντός 3 ημερών επιτρέποντας τη διάγνωση του συνδρόμου Achenbach.

Αποτελέσματα: Το σύνδρομο Achenbach, γνωστό και ως « σύνδρομο των μπλε δακτύλων », είναι μία σπάνια, καλοήθης πάθηση με καλή πρόγνωση. Εμφανίζεται κατά τη μέση ηλικία, κυρίως στις γυναίκες (Α/Γ: 1/12). Χαρακτηρίζεται από της αιφνίδια εμφάνιση επώδυνης κυάνωσης της παλαμιαίας επιφάνειας ενός ή περισσότερων δακτύλων με χαρακτηριστική απουσία προσβολής των ακροδακτύλων. Η διάγνωση είναι κλινική. Ο μηχανισμός εμφάνισης των βλαβών δεν είναι σαφής, αλλά πιθανολογείται ότι πρόκειται για υποδόρια αιματώματα φλεβικής αρχής. Πιθανός εκλυτικός παράγοντας είναι ο τοπικός τραυματισμός. Τα επεισόδια αποδράμουν πλήρως, όπως στην περίπτωση της ασθενούς μας, αλλά οι υποτροπές είναι συχνές.



Το σύνδρομο Achenbach είναι μια σπάνια, καλοήθης κλινική οντότητα. Η έγκαιρη διάγνωσή της επιτρέπει να καθησυχάσουμε τον ασθενή και μειώνει την ανάγκη για επιπλέον παρακλινικές εξετάσεις.