



ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΨΩΡΙΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΝ ΜΕΣΩ COVID-19



Γραφανάκη Κατερίνα, Βρυζάκη Ελευθερία, Λεπίδα Ιωάννα, Γεωργίου Σοφία

Πανεπιστημιακή Δερματολογική Κλινική, «Παναγία η Βοήθεια» ΠΓΝΠ – Ρίο Πατρών

Εισαγωγή

Υπολογίζεται ότι 125 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως ζουν με ψωρίαση. Η ψωρίαση μπορεί να εξελιχθεί σε μια επώδυνη ασθένεια που προκαλεί σοβαρά προβλήματα και κοινωνικό στιγματισμό.

Σκοπός

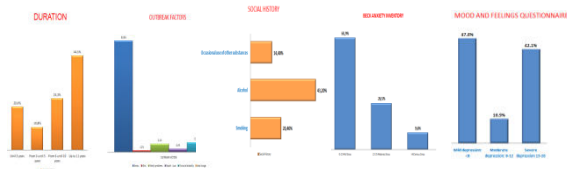
Διερεύνηση του σημαντικού κοινωνικού και ψυχολογικού αντίκτυπου της ψωρίασης, κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Υλικά και μέθοδοι

Χρησιμοποιήθηκαν δομημένα ερωτηματολόγια, που αναλύθηκαν με το στατιστικό πακέτο SPSS σε 83 ασθενείς ηλικίας 18-65 ετών, με μέτρια έως σοβαρή ψωρίαση. Η έρευνα περιελάμβανε: Δημογραφικά και ιατρικά στοιχεία του ασθενούς, Δερματολογικός Δείκτης Ποιότητας Ζωής (DLQI), Δείκτης Σοβαρότητας Περιοχής Ψωρίασης (PASI), Beck Anxiety Inventory, WHICAP Sleep Form, Ερωτηματολόγιο Λιάθεςης και Συναισθημάτων. Επιπλέον, δημιουργήθηκε ένα ερωτηματολόγιο σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19.

Αποτελέσματα

Το 44,5% του δείγματος ήταν άνδρες, με μέση διάρκεια νόσου > 11 έτη, που ανέφεραν ότι το κύριο έναυσμα της νόσου είναι το άγχος. Επιπλέον, το 42,1% έχει σοβαρή κατάθλιψη, ενώ ανέφεραν αυξημένη χρήση αλκοόλ (43,2%) καπνίσματος (20%) και περιστασιακή κατάχρηση ουσιών, κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Όσον αφορά το ερωτηματολόγιο για τον ύπνο, το 27,7% ανέφερε ανήσυχο ύπνο και άλλοι ανέφεραν αύξηση των συνταγογραφούμενων υπναγωγών φαρμάκων. Το ερωτηματολόγιο για το COVID-19 έδειξε ότι το 67,5% φοβόταν επικείμενο θάνατο. Παράλληλα, το 89,2% θεωρούσε εύκολη την πρόσβαση στο γιατρό τους, άρα και συμμόρφωση με τη θεραπεία τους και τη μη έλλειψη των φαρμάκων τους. Η ηλεκτρονική συνταγογράφηση παρείχε ασφάλεια λόγω της αποφυγής μη αναγκαίων επισκέψεων στο νοσοκομείο.



Συμπεράσματα

Οι ασθενείς που βίωσαν έξαρση και επιδείνωση της ψωρίασης τους ή παρουσίασαν αυξημένο άγχος, ήταν εκείνοι που αντιμετώπισαν οικονομικές δυσκολίες ή κάποια αλλαγή στο εργασιακό περιβάλλον. Καθώς η οικονομική δραστηριότητα σχεδόν σταμάτησε και θέσεις εργασίας χάθηκαν, οι ψυχο-συναισθηματικές αλλαγές μετατράπηκαν σε έντονη ανησυχία για τη μελλοντική τους ευημερία και την ανταπόκριση στα ανελαστικά καθημερινά έξοδα.