



HELLENIC REPUBLIC
National and Kapodistrian
University of Athens

9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Γυναικολογικής
Ενδοκρινολογίας
27-29 Ιανουαρίου 2023,
Θεσσαλονίκη

AA03. Συσχέτιση του διατροφικού προφίλ με το βαθμό ηπατικής ίνωσης σε υγιείς μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

Η. Καραγκούνη,¹ Ι. Αυγουστή,¹ Α. Αυγουλέα,¹ Δ. Καραγιαννάκης,² Κ. Πανουλής,¹ Γ. Παπαθεοδωρίδης,² Ε. Λαμπρινουδάκη¹

1 Μονάδα Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης, Β' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αρεταίειο Νοσοκομείο

2 Λαϊκό Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Εισαγωγή – Σκοπός

Οι μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς στην εμφάνιση Μη Αλκοολικής Λιπώδους Διήθησης του Ήπατος (NAFLD) εξαιτίας πολλών παραγόντων όπως: η εμμηνόπαυση, οι μεταβολικές συνοσηρότητες, η ενδογενής έλλειψη ορμονών και οι διατροφικές συνήθειες. Το διατροφικό προφίλ των εμμηνοπαυσιακών γυναικών ενδέχεται να συμβάλλει στο βαθμό ηπατικής ίνωσης και στη διαμόρφωση του σχετικού κινδύνου. Η διερεύνηση του διαιτητικού προφίλ υπό το πρίσμα των δεικτών ηπατικής ίνωσης σε εμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

Υλικό - Μέθοδος

Συμπεριλήφθηκαν 49 υγιείς εμμηνοπαυσιακές γυναίκες που προσήλθαν στο εξωτερικό ιατρείο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης του Αρεταίειου Νοσοκομείου Αθηνών. Λήψη ιστορικού και εκτίμηση της διαιτητικής πρόσληψης μέσω έγκυρου ερωτηματολογίου συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων (FFQ). Η προσκόλληση στη Μεσογειακή δίαιτα αξιολογήθηκε βάσει του MedDietScore. Η αξιολόγηση του βαθμού ηπατικής ίνωσης και στεάτωσης πραγματοποιήθηκε με τις μεθόδους ελαστογραφία ήπατος (Fibroscan) και 2D Shear Wave Elastography.

Αποτελέσματα - Συμπεράσματα

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος συσχετίστηκε θετικά τόσο με το βαθμό ίνωσης όσο και με το βαθμό στεάτωσης με τη μέθοδο 2D Shear Wave Elastography. Η ημερήσια διαιτητική πρόσληψη λιπαρών οξέων (% συνολικού λίπους) συσχετίστηκε αρνητικά με το βαθμό ίνωσης με τη μέθοδο 2D Shear Wave Elastography και Fibroscan. Η ημερήσια κατανάλωση μονοακόρεστων λιπαρών οξέων (MUFAs) συσχετίστηκε αρνητικά με το βαθμό ίνωσης με τη μέθοδο 2D Shear Wave Elastography και Fibroscan. Η πιθανή συμβολή των διατροφικών συνηθειών στο βαθμό ηπατικής ίνωσης και στη διαμόρφωση του σχετικού κινδύνου σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες αξίζει να μελετηθεί περαιτέρω.

ΠΙΝΑΚΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

	Δείγμα	Μέση τιμή	Τυπική απόκλιση
Age of subjects	49	57,92	7,751
Body Mass Index (kg/m2)	49	26,047	5,8137
Menopause_years	49	8,73	6,522
Total Mediterranean Dietary Score, (0-55)	48	37,5833	4,55619
Years of smocking * Package	49	3,70	8,501

Πίνακας 1. Χαρακτηριστικά του δείγματος.

	Δείγμα	Μέση τιμή	Τυπική Απόκλιση
2D Shear Wave Elastography	49	5,1141	,92963
Fibroscan liver stiffness	49	4,7245	1,31665
Controlled Attenuation Parameter	49	244,1429	48,26446

Πίνακας 2. Χαρακτηριστικά δείγματος ως προς τους ηπατικούς δείκτες.

	2D Shear Wave Elastography	p-value	Fibroscan	p-value
Ημερήσια διαιτητική πρόσληψη λιπαρών οξέων (% συνολικού λίπους)	- 0,302	0,037	- 0,292	0,044
Ημερήσιας κατανάλωσης μονοακόρεστων λιπαρών οξέων (MUFAs)	- 0,328	0,023	- 0,337	0,019

Πίνακας 3. Στατιστικά σημαντικές συσχετίσεις μεταξύ διατροφικών παραμέτρων και ηπατικών δεικτών ίνωσης με τις μεθόδους Fibroscan και 2D Shear Wave Elastography.

	Βαθμός ίνωσης	p-value	Βαθμός στεάτωσης	p-value
Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)	0,308	0,032	0,367	0,009

Πίνακας 4. Στατιστικά σημαντική συσχέτιση του ΔΜΣ με το βαθμό ίνωσης και στεάτωσης με τη μέθοδο 2D Shear Wave Elastography.