

**ΑΑ15. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΟΥ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΟΣ
ΛΕΒΟΝΟΡΓΕΣΤΡΕΛΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΩΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΩΝ ΔΙΣΚΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΑΔΕΝΟΜΥΩΣΗΣ**

Αργυρίδης Σάββας

Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ΙΙΙ, Λευκωσία, Κύπρος

- **Εισαγωγή:** Η μελέτη αυτή συγκρίνει την αποτελεσματικότητα του ενδομήτριου σπειράματος λεβονοργεστρέλης και συνδυασμένων αντισυλληπτικών δισκίων αναφορικά με την ελάττωση συμπτωμάτων μηνορραγίας και δυσμηνόρροιας οφειλόμενων σε αδеноμύωση.
- **Σκοπός:** Η αναγνώριση της βέλτιστης φαρμακευτικής θεραπευτικής προσέγγισης σε γυναίκες με μηνορραγία ή/και δυσμηνόρροια οφειλόμενα σε αδеноμύωση.
- **Υλικό:** Τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη που περιλαμβάνει 20 γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας (18-45 χρόνων) με διάγνωση αδеноμύωσης και συμπτώματα μηνορραγίας ή/και δυσμηνόρροιας οφειλόμενων στην νόσο.
- **Μέθοδος:** Οι συμμετέχουσες διαγνώστηκαν με αδеноμύωση εάν πληρούσαν τα κλινικά και υπερηχογραφικά κριτήρια της νόσου και αφού αποκλείστηκαν άλλοι συγχυτικοί παράγοντες (λειομύωμα, ενδομήτριος πολύποδας, υπερπλασία ενδομητρίου, ενδομητρίωση, πυελική φλεγμονή). Τα αποτελέσματα περιέλαβαν βελτίωση δυσμηνόρροιας με χρήση αναλογικής κλίμακας, βελτίωση ποσότητας και διάρκειας εμμηνορρυσίας με χρήση ημερολογίου και μεγέθους μήτρας με χρήση υπερηχογραφικής μέτρησης, εντός 6 μηνών από έναρξη χρήσης.

- **Αποτελέσματα:** Η βελτίωση δυσμηνόρροιας ήταν στατιστικώς σημαντική και στις δύο ομάδες, με μεγαλύτερη βελτίωση στην ομάδα ενδομήτριου σπειράματος λεβονοργεστρέλης (7.0 vs 3.1) συγκρινόμενη με την ομάδα συνδυασμένων αντισυλληπτικών από στόμα (6.8 vs 4.2). Η ελάττωση μηνορραγίας ήταν στατιστικώς σημαντική και στις δύο ομάδες (διάρκεια, ποσότητα εμμηνορρυσίας) χωρίς σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο μεθόδων. Η ελάττωση του όγκου μήτρας που παρατηρήθηκε δεν ήταν στατιστικώς σημαντική και δεν διέφερε σημαντικά μεταξύ των δύο ομάδων.
- **Συμπεράσματα:** Η χρήση ενδομήτριου σπειράματος λεβονοργεστρέλης όπως και η λήψη συνδυασμένων αντισυλληπτικών δισκίων από στόμα για ελάχιστη περίοδο 6 μηνών, αποτελούν αποτελεσματικές θεραπευτικές προσεγγίσεις αναφορικά με την ελάττωση των συμπτωμάτων σχετιζόμενων με αδеноμύωση. Η αποτελεσματικότητα του ενδομήτριου σπειράματος είναι μεγαλύτερη ιδιαίτερα στην βελτίωση δυσμηνόρροιας, ενώ ήταν παρόμοια αναφορικά με βελτίωση μηνορραγίας και ελάττωση του όγκου μήτρας.