

«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΣΤΗ ΜΕΘ, ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥΣ ΦΛΕΒΙΚΟΥΣ ΚΑΘΕΤΗΡΕΣ»

**Γαβριήλ Λάζος¹, Παναγιώτα Φραγκογιαννοπούλου², Αθηνά Σπυριδάκη³,
Βιολέττα Κλώσα⁴**

- 1. Νοσηλεύτης RN, MSc, Προϊστάμενος ΜΕΘ/Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ - Γ.Ν.Ν.Θ.Α. « Η Σωτηρία», Πρόεδρος Τομέα ΜΕΘ Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, Μέλος Δ.Σ. ΕΣΑΝ**
- 2. Νοσηλεύτρια RN, MSc, ΜΕΘ/Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ - Γ.Ν.Ν.Θ.Α. « Η Σωτηρία»**
- 3. Νοσηλεύτρια MSc, ΜΕΘ/Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ - Γ.Ν.Ν.Θ.Α. « Η Σωτηρία»**
- 4. Νοσηλεύτρια MSc, ΜΕΘ/Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ - Γ.Ν.Ν.Θ.Α. « Η Σωτηρία»**

Εισαγωγή: Οι λοιμώξεις αιματικής ροής σχετιζόμενες με ΚΦΚ αποτελούν μία από τις σοβαρότερες νοσοκομειακές λοιμώξεις με επίπτωση στις ελληνικές ΜΕΘ πενταπλάσια σε σχέση με τα διεθνή πρότυπα.

Σκοπός: Η διερεύνηση των αιτιών εμφάνισης λοιμώξεων αιματικής ροής και η αντιμετώπισή τους.

Υλικό - Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση βιβλιογραφίας, διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών, άρθρων, μελετών, πρωτοκόλλων μόνωσης ασθενών, δημοσιευμένων στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα, σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή μέσω των βάσεων δεδομένων “Medline”, “Pubmed” της τελευταίας δεκαετίας, που αναφέρονταν στην περιγραφή και αντιμετώπιση των μικροβιαμών στις ΜΕΘ.

Αποτελέσματα: Η ενδονοσοκομειακή μετάδοση πολυανθεκτικών παθογόνων αποτελεί ένα από τα κυριότερα προβλήματα στις ΜΕΘ. Διαπιστώθηκε ότι η περιστασιακή έλλειψη υγειονομικού υλικού και η εναλλαγή νοσηλευτικού προσωπικού μέσω συμβάσεων επιτείνουν το πρόβλημα. Από την άλλη πλευρά η επιτήρηση, η καταγραφή των κρουσμάτων, η ενημέρωση του προσωπικού, η ύπαρξη εισαγωγικού προγράμματος διδασκαλίας και νοσηλευτών – κλινικών εκπαιδευτών, η συμμόρφωση όσον αφορά την υγιεινή των χεριών, η εφαρμογή νοσηλευτικών πρωτοκόλλων και τυποποιημένων διαδικασιών, η πιστή τήρηση των μέτρων προστασίας, η βελτίωση ή τροποποίηση κάποιων βημάτων όσον αφορά τις ιατρονοσηλευτικές παρεμβάσεις (λουτρό αρρώστου, διαλύσεις φαρμάκων, τεχνική τοποθέτησης και φροντίδας ΚΦΚ), ο νοσηλευτικός διαχωρισμός, αλλά και εκείνος των ασθενών σε αποικισμένους και μη, συμβάλλουν στην αντιμετώπισή τους.

Συμπεράσματα: Οι λοιμώξεις αιματικής ροής αποτελούν μία από τις συχνότερες και σημαντικότερες νοσοκομειακές λοιμώξεις. Με την καλύτερη ενημέρωση και κατάρτισή μας σε θεωρητικό επίπεδο και παράλληλα τη σωστή εφαρμογή των μέτρων, ακόμη και στη σημερινή δύσκολη πραγματικότητα που βιώνει ο χώρος μας, μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικότερα.