

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΣΕ ΕΝΑ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ¹, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΕΤΑΞΑΣ¹, ΜΑΡΙΑ
ΤΣΑΡΔΟΥΛΙΑ¹, ΜΑΝΘΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ¹, ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΚΗΣ¹, ΣΙΜΟΝΑ
ΜΠΑΡΜΠΟΥΡ-ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ¹

1. Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Εισαγωγή: Η συμμόρφωση της υγιεινής των χεριών με τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) είναι απαραίτητη για την πρόληψη της οριζόντιας διασποράς των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Ωστόσο, παρά την υψηλή σημασία και την αναγκαιότητα των μέτρων υγιεινής των χεριών, η συμμόρφωση των επαγγελματιών υγείας στις εν λόγω πρακτικές παραμένει χαμηλή.

Σκοπός: Ο στόχος αυτής της μελέτης ήταν να αξιολογήσει η αποτελεσματικότητα της εκπαίδευσης της Υγιεινής των Χεριών με την χρήση λάμπας UV καθώς και η σημασία της ανατροφοδότησης των δεδομένων.

Υλικό- Μέθοδος: Από τον Απρίλιο του 2023 ξεκίνησε ένα πρόγραμμα επιτήρησης της υγιεινής των χεριών στους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας του ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», με σκοπό την συλλογή δεδομένων πριν και μετά την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, αλλά και την ανατροφοδότηση των δεδομένων. Η καταγραφή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με την μέθοδο της «άμεσης επιτήρησης» της συμμόρφωσης των επαγγελματιών υγείας στα «5 βήματα» της υγιεινής των χεριών, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Υπολογίστηκαν τα συγκεντρωτικά ποσοστά της συνολικής συμμόρφωσης και της συμμόρφωσης στις «5 στιγμές της υγιεινής των χεριών».

Αποτελέσματα: Με βάση των 7151 παρατηρήσεων, διαπιστώθηκε σημαντική αύξηση στα ποσοστά συμμόρφωσης της υγιεινής των χεριών. Στις κλινικές το ποσοστό συμμόρφωσης πριν την παρέμβαση καταγράφηκε στο 31,5% και μετά την παρέμβαση 60,8%. Ενώ στις ΜΕΘ από 49,7% σε 70,5% πριν και μετά την παρέμβαση αντίστοιχα.

Συμπέρασμα: Τα ευρήματα υπογράμμισαν την αναγκαιότητα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης αλλά και της ανατροφοδότησης των δεδομένων στη βελτίωση της γνώσης των επαγγελματιών υγείας σχετικά με την υγιεινή των χεριών καθώς και την πρόληψη διασποράς των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Λέξεις-κλειδιά: Υγιεινή χεριών, ΠΟΥ, ΕΟΔΥ.