

ΓΝΩΣΕΙΣ, ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΠΕΡΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΣΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ ΤΟΥΣ

Δημήτριος Δελητζάκης¹, Βιλελμίνη Καραγιάννη², Κυριακούλα Μεράκου¹, Παναγιώτα Γιακκούπη¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Λ. Αλεξάνδρας 196, 11521 Αθήνα

²Τμήμα Διοίκησης Τουρισμού, Σχολή Διοικητικών, Οικονομικών & Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αγ. Σπυρίδωνος 28, 12243 Αιγάλεω

Εισαγωγή: Ενώ η υγιεινή των χεριών και η υγιεινή των κινητών τηλεφώνων έχουν μελετηθεί εκτενώς σε νοσοκομειακά περιβάλλοντα, παρατηρείται περιορισμένος αριθμός μελετών που αφορούν προπτυχιακούς φοιτητές. **Σκοπός:** Η διερεύνηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών Ελλήνων προπτυχιακών φοιτητών, περί υγιεινής χεριών και υγιεινής των κινητών τηλεφώνων, σε σχέση με το μικροβιακό φορτίο των συσκευών τους. **Υλικό-Μέθοδοι:** Ένα ανώνυμο ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς διανεμήθηκε σε 100 φοιτητές, ενώ ελήφθησαν επιχρίσματα από τα κινητά τους, για μικροβιολογικές καλλιέργειες και για την επιτόπια εκτίμηση του μικροβιακού τους φορτίου μέσω μεθόδου βιοφωταύγειας. **Αποτελέσματα:** Στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p < 0,05$) παρατηρήθηκαν μεταξύ του μικροβιακού φορτίου των κινητών και ορισμένων συμπεριφορών και προτιμήσεων υγιεινής χεριών των φοιτητών. Το πλύσιμο των χεριών θεωρείται η αποτελεσματικότερη συμπεριφορά ατομικής προστασίας (89%), ενώ οι χωροταξικοί περιορισμοί (40%) και η λήθη (31%), αποτελούν τους κυριότερους λόγους παραμέλησης πλυσίματος των χεριών. Οι περισσότεροι φοιτητές πλένουν τα χέρια τους 6-10 φορές/ημέρα (32%), για 11-20 δευτερόλεπτα (35%), επιφέροντας χαμηλό μικροβιακό φορτίο στα κινητά τους. Παρότι τα περισσότερα κινητά καθαρίζονται/απολυμαίνονται εβδομαδιαίως (28%), πολλά βρέθηκαν αποικισμένα με *Staphylococcus saprophyticus* (84%), *Staphylococcus aureus* (13%) και *Escherichia coli* (39%), ενώ το 75% των δειγμάτων ξεπέρασε το όριο «αποτυχίας» στις μετρήσεις του λουμινομέτρου. Επιπλέον, η διάμεση τιμή cfu/cm² του *Escherichia coli*, ήταν υψηλότερη στα κινητά των πρωτοετών φοιτητών επιστημών υγείας, ενώ ο *Staphylococcus aureus* ήταν πιο διαδεδομένος στις συσκευές των γυναικών, παρά στων ανδρών. **Συμπεράσματα:** Το μικροβιακό φορτίο στα κινητά των φοιτητών, είναι σε μεγάλο βαθμό συνυφασμένο με τις γνώσεις, τις στάσεις και τις συμπεριφορές τους, περί υγιεινής χεριών και υγιεινής των κινητών τηλεφώνων.